

Víctor Piccininni

*El arte
de
acompañar*

Herramientas y prácticas
para el acompañamiento personal
y espiritual en cuidados paliativos



Primera edición: agosto de 2020

© Víctor Piccininni

© Plaza y Valdés S. A. de C. V.
Alfonso Herrera #130, int. 11, Colonia San Rafael
06470, Ciudad de México
Teléfono: 5550972070
e-mail: coediciones@plazayvaldesmexico.com
www.plazayvaldes.com.mx

Plaza y Valdés S.L.
Calle Murcia, 2. Colonia de los Ángeles
Pozuelo de Alarcón 28223, Madrid, España
Teléfono: 91 8126315
madrid@plazayvaldes.com
www.plazayvaldes.es

Corrección de texto y cuidado editorial: Lourdes Cuéllar Valcárcel,
Irma Martínez Hidalgo y Víctor Manuel Sánchez Sánchez

Ilustración de tapa: Pupé
Diseño de portada: Hypatia

ISBN: 978-607-8624-78-2

Impreso en México / *Printed in Mexico*

ÍNDICE

Prólogo	9
Introducción general	15
¿Qué son los cuidados paliativos?	21
El acompañamiento personal y espiritual	25
Herramientas para el acompañamiento personal . .	39
Herramientas para el acompañamiento espiritual . .	51
Anexo A y B	61

PRÓLOGO

Todos nosotros estamos en tránsito por esta vida, por este mundo, hacia un destino a veces negado o incierto, a veces sospechado o soñado, a veces querido o intuitivo. ¿Cómo acompañar a las personas que inician su viaje y su transformación interna más importante? ¿Cómo alivianar su “mochila” del peso innecesario que puede frenar su vuelo?

El cuidado y el acompañamiento a las personas que transitan por momentos críticos en sus enfermedades o se acercan al final de sus vidas es una tarea sublime, plena de significados y sentido. Es una acción que no requiere de cualidades personales especiales.

Se trata fundamentalmente de dejar que se expresen del modo correcto y adecuado para la otra persona, el amor, la bondad y la compasión que todos tenemos dentro. Entonces, cuando eso suce-

de, el “acompañar” se convierte en “arte”. Mi cuerpo, mi corazón y mi mente se unen en un acto válido que tiene como único destino el bienestar y la libertad interior de esa mente y ese corazón ajeno que estoy acompañando.

La experiencia personal en el acompañamiento de muchas personas en los momentos finales de su existencia física me ha fortalecido y han fortalecido en mí la certeza de que la muerte física es un momento de transformación interna profundo y es un tránsito hacia un nuevo destino. Esta certeza me ha llevado a recopilar en este escrito las enseñanzas, herramientas y prácticas que me han ayudado en la tarea, y que considero válidas y de gran ayuda para cuidar y acompañar a otros.

Muchas personas se encuentran en situación de cuidar y acompañar a otros. Muchas dudas y preguntas suelen surgir:

- ¿Qué es lo más adecuado hacer?
- ¿Qué decir, o qué callar, en cada momento?
- ¿Cómo calmar el sufrimiento mental que oprime el corazón de la persona que acompañamos?
- ¿Cómo ayudar a “sanar” las heridas de la mente que parecen desbordar el corazón de quienes parten y de muchos de sus seres queridos?

- ¿Cómo ayudar a que la reconciliación y el amor profundo desplieguen sus alas y transformen la vida y también la muerte?
- ¿Cómo desplegar e irradiar la bondad y la verdadera compasión que anida en lo profundo de nosotros mismos?

Cuando he podido re-significar el momento de la muerte, se ha re-significando también el momento de la vida, acercándome a una dimensión donde la paz interna, el acuerdo conmigo mismo y una muy suave alegría brota en mi interior. En esos momentos, una comprensión profunda del sentido de la existencia humana y de la certeza de la trascendencia espiritual se hacen presentes.

Este escrito responde a la necesidad interna y personal de transmitir aquellas enseñanzas y prácticas que han sido buenas para mí y para otros. Es el intento de responder, aunque sea mínimamente a algunas de las preguntas anteriormente formuladas.

Mi agradecimiento a todos quienes han colaborado para que esta obra llegue a destino. A Rosita Ergas, Elsa Sierra y Catalina Portel por compartir sus materiales y experiencias en los temas que se tratan en esta Guía. A Dario Ergas, Roberto Blueh y Andrés Koryzma por los valiosos intercambios

y comentarios. A Tamara Gastelaars por la invaluable y excelente ayuda en las correcciones y recomendaciones finales. A Mariana “Pupé” Pereyra por las ilustraciones. A Ana Lía Dellacasa y Silvia Gómez de la Editorial Hypatia por el impulso y la ayuda para llegar a la edición final de la obra. Y especialmente al Equipo de la Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital Tornú de la Ciudad de Buenos Aires quienes son ejemplo viviente de una actividad diaria en la cual la excelencia profesional se integran el trato y el acompañamiento solidario, bondadoso y compasivo.

Mi profundo agradecimiento a Silo, quien con su enseñanza me abrió las puertas del verdadero Sentido de la existencia. De ese modo pude descubrir que la vida no termina en el absurdo cosificador de la muerte.

Este escrito es un humilde intento por irradiar su obra allí donde la necesidad interna se hace presente, allí, en la frontera de esta vida, donde la existencia humana da sus últimos pasos para emprender después su nuevo destino.

Víctor Piccininni

*“Te diré cuál es el sentido de tu vida aquí:
¡humanizar la Tierra!*

¿Qué es humanizar la Tierra? Es superar el dolor y el sufrimiento, es aprender sin límites, es amar la realidad que construyes.

No puedo pedirte que vayas más allá, pero tampoco será ultrajante que yo afirme:

¡Ama la realidad que construyes y ni aún la muerte, detendrá tu vuelo!”¹

SILO

1. SILO. *Humanizar la Tierra*. El Paisaje Interno. Cap. VII: Dolor, sufrimiento y sentido de la vida. Ed. Leviatán, Buenos Aires, 2011.