

Empoderamiento y vejez

Acompañamiento en los procesos
de investigación

Angélica María Razo González
Evelyn Hernández Calderón
Carlos Alejandro Flores Monroy
Benjamín Dario Sánchez Mendoza
Coordinadores

COMECYT
CONSEJO MEXIQUENSE DE CIENCIA Y TECNOLOGÍA

EDOMÉX
DECISIONES FIRMES, RESULTADOS FUERTES.



Primera edición: julio 2023

D.R. © Universidad Estatal del Valle de México
Av. Central s/n esq. Leona Vicario,
Col. Valle de Anáhuac, Secc. A Ecatepec,
Estado de México, CP. 55210,
Tel. 50 01 14 00

© Angélica María Razo González, Evelyn Hernández Calderón,
Carlos Alejandro Flores Monroy y Benjamín Darío Sánchez Mendoza

© Plaza y Valdés, S. A. de C. V
Alfonso Herrera No. 130, Int. 11, Col. San Rafael,
Ciudad de México, C. P. 06470, Delegación Cuauhtémoc.
Teléfono: 50 97 20 70
editorial@plazayvaldes.com
www.plazayvaldes.com.mx

© Plaza y Valdés, S. L.
Calle Murcia, 2 colonia de los Ángeles.
Pozuelo de alarcón 28223, Madrid España.
Teléfono: 91 812 63 15
madrid@plazayvaldes.com
www.plazayvaldes.es

Diseño y fotografía de portada: Lady Itzel Castillo Martínez

Formación tipográfica: Claudio Martínez Martínez

ISBN UNEVE: 978-607-95211-6-5

ISBN PyV: 978-607-8935-09-3

Impreso en México / *Printed in México*

El trabajo de edición de la presente obra, fue realizado en el taller de edición de Plaza y Valdés, ubicado en el Reclusorio Preventivo Varonil Norte en la Ciudad de México, gracias a las facilidades prestadas por todas las autoridades del Sistema Penitenciario, en especial a la Dirección Ejecutiva de Trabajo Penitenciario.

Agradecimientos

En primer lugar, queremos agradecer a las y los estudiantes y pasantes de la Licenciatura en Gerontología de la Universidad Estatal del Valle de Ecatepec, que son la razón de ser de nuestra actividad docente y de investigación. En especial a los estudiantes de las asignaturas de Metodología de la Investigación y de Seminario de Investigación quienes con entusiasmo apoyan y enriquecen el trabajo de campo.

Por supuesto a las personas mayores que participaron con sus respuestas y testimonios en cada uno de los proyectos que aquí se resumen.

A la Licenciatura en Gerontología por todo su apoyo y a la Universidad Estatal del Valle de Ecatepec por ser el eje alrededor del cual se mueve nuestro trabajo cotidiano.

Desde luego al Consejo Mexiquense de Ciencia y Tecnología sin cuyo financiamiento este libro no hubiera sido posible.

A todos los habitantes del Estado Libre y Soberano de México quienes han confiado en nosotros, en nuestra labor docente y de investigación esta obra es de ustedes y para ustedes.

Contenido

Prólogo	15
Introducción	19
¿De qué se trata este libro?	19
¿Cómo aprovechar el contenido?	21

Primera Parte

Capítulo 1. Aproximaciones al objeto de estudio

<i>Angélica María Razo González</i>	27
Nuestro propio objeto de estudio, ¿por qué el empoderamiento?	29
La inquietud por saber y dónde buscar	30
Delimitar ¿Qué?, ¿Cómo?, ¿Con quiénes?	36
Problematizar: igual a ordenar y articular ideas	39
¿Cómo estructurar la pregunta de investigación?	42
¿Para qué quiero hacer esto? La justificación	44
Plasmar el objeto de estudio en el planteamiento del problema	45
Referencias	51

Capítulo 2. El ir y venir del camino

<i>Evelyn Hernández Calderón</i>	53
De la teoría a la realidad del empoderamiento	54

Ingredientes del objetivo general.	54
Aportaciones de los objetivos específicos al general .	62
Preguntas de investigación	63
Definición de categorías centrales	67
Referencias	69

Capítulo 3. Mirar lo que han realizado otros y construir autoría

<i>Carlos Alejandro Flores Monroy</i>	71
Introducción	71
Importancia de la teoría en la construcción científica de la gerontología	73
Estado del arte en la investigación sobre empoderamiento y vejez	76
Construcción del apartado teórico-conceptual en la investigación sobre empoderamiento y vejez . .	80
Dialogar con los autores y construir argumentos . .	82
Referencias bibliográficas	83
Citas directas	85
Citas indirectas o parafraseo	85
Referencias	88

Segunda Parte

Capítulo 4. Relación entre empoderamiento, autopercepción y autocuidado en personas mayores

<i>Martha Patricia López González y Lizbeth Alvarado Sánchez</i>	91
El estudio del empoderamiento y la vejez	91
Introducción	93
Objetivo General	97
Metodología	97
Consideraciones éticas	99

Resultados	99
Discusión	103
Conclusiones	106
Testimonio del acompañamiento en el proceso de investigar	107
Referencias	109

Capítulo 5. De la violencia en la niñez hacia el empoderamiento

<i>Benjamín Darío Sánchez-Mendoza, Hugo Morelos Ignacio, Guadalupe Ríos Camargo, Isis Tavera Romero, Hania Citlali Sanabria Martínez, Guadalupe Cristina Mondragón Armendáriz y Natalia Hernández Alpizar</i>	111
La violencia al interior de la familia	113
Tipología del maltrato infantil	114
Testimonio del acompañamiento en el proceso de investigar	128
Referencias	130

Capítulo 6. Influencia de la percepción social del envejecimiento en la consolidación o debilitamiento del empoderamiento

<i>Carlos Alejandro Flores Monroy y Amanda Corina Gámez Galindo</i>	133
Introducción	133
Metodología	134
Resultados	135
Discusión	142
Conclusión	144
Testimonio del acompañamiento en el proceso de investigar	146
Referencias	149

Capítulo 7. Comunicación digital para fomentar la inclusión social y empoderamiento de las personas mayores

Cintia Nanyeli Rodríguez Gómez, Tania Mayel Pérez Rosas y Beatriz Rodríguez Reyes 151

 Introducción 151

 Metodología 153

 Resultados 154

 Conclusión 164

 Referencias 165

Capítulo 8. Estrategias de resiliencia y empoderamiento en personas mayores

Angélica María Razo González y Daniela Rivera Cervantes 167

 Introducción 167

 Metodología 170

 Resultados 172

 Fase Cualitativa 179

 Conclusiones 186

 Testimonio del acompañamiento en el proceso de investigar 187

 Referencias 189

Capítulo 9. Participación social como estrategia para fomentar el empoderamiento en los adultos mayores

Angélica María Razo González, Mariam Eleany Martínez Mondragón y Laura Belén Díaz Hernández 191

 Introducción 191

 Objetivos General 193

 Objetivos Específicos 193

 Metodología 194

Resultados	195
Conclusiones	204
Referencias	205

Tercera Parte

Capítulo 10. Aplicación del conocimiento sobre empoderamiento y vejez. Taller de participación social como estrategia para fomentar el empoderamiento en las personas mayores

*Mariam Eleany Martínez-Mondragón,
Cintia Nanyeli Rodríguez Gómez,
Angélica María Razo González,*

y Laura Belén Díaz-Hernández 209

Introducción 209

Taller de Estrategias para fomentar la Participación Social de los Adultos Mayores y su Empoderamiento 212

Objetivo General 214

Objetivos Específicos 214

Lineamientos generales para la implementación . . . 214

Producto final del taller 216

Referencias 229

Conclusiones y comentarios finales 231

Prólogo

A *compañamiento en la investigación sobre procesos de empoderamiento y vejez*, es una obra que busca promover la investigación en el campo de la gerontología. Este libro toma como referencia el trabajo de investigación sobre Empoderamiento y Vejez, para explicar y dotar de herramientas metodológicas a estudiantes del nivel medio superior y a todas aquellas personas que quieran desarrollar investigación. Los autores recurren a un lenguaje claro y a partir de su propia experiencia explican paso a paso las estrategias y los recursos que emplearon en el desarrollo de una investigación.

Este libro está escrito por un grupo de académicos y de estudiantes de una universidad que imparte la carrera de gerontología. Invitar a los estudiantes tuvo como propósito inducirlos a la reflexión sobre la importancia y el papel que tiene la investigación en la vida de las sociedades. Como resultado de esta colaboración, se presentan los trabajos realizados en el marco del proyecto Empoderamiento y Vejez. La estrategia académica-metodológica desarrollada por los profesores-investigadores, sin lugar a duda, tiene la intención de fomentar y facilitar el aprendizaje de cómo efectuar una investigación, en la formación de los estudiantes que se encuentran en un campo del conocimiento donde la tarea de investigar es, cada vez más, relevante debido a los cambios demográficos y epidemiológicos.

México al igual que muchos países del mundo atraviesa por un acelerado proceso de envejecimiento de la población producto del desarrollo social y económico. Estos cambios, conocidos como transición demográfica se deben al descenso de la mortalidad y de la fecundidad, así como, a una mayor esperanza de vida. El envejecimiento de la población tiene repercusiones en la salud, en el bienestar, en lo económico, en las pensiones y en muchos otros aspectos individuales, familiares, sociales y estructurales, por lo que se ha convertido en un área de investigación importante. Además, el envejecimiento es un proceso heterogéneo íntimamente relacionado con el entorno.

A pesar de los grandes avances en investigación sobre temas asociados al envejecimiento y la vejez en México, aún falta mucho por hacer. La investigación sobre empoderamiento y vejez es incipiente, a pesar de que este concepto es útil en la práctica, la educación y la investigación ya que permite abordar fenómenos complejos. El empoderamiento es una herramienta analítica con la que se puede analizar y promover la libertad de opción y de acción para que las personas mayores definan sus propias vidas. El empoderamiento se centra en las relaciones con los demás y en la transferencia de poder, aunque también está asociado con fuerzas sociales externas que actúan sobre la persona y promueven una sensación de control afectando sus sentimientos de poder, incluida la transferencia de poder de un grupo a otro. En este libro los investigadores y estudiantes utilizan este magnífico concepto para aproximarse a la comprensión de temas como el del autocuidado, la violencia, la percepción social del envejecimiento, la comunicación digital y la inclusión social, así como la resiliencia.

Con respecto al tema del autocuidado, el empoderamiento es de vital importancia para el logro de un envejecimiento saludable. En la literatura relacionada con el tema se reconoce que la obtención de conocimientos y habilidades empodera a la persona para desarrollar acciones de autocuidado que repercuten en la mejora de su salud.

Por otro lado, es importante resaltar que el empoderamiento, además de lo anteriormente escrito, también puede entenderse en referencia a la perspectiva de desarrollo del curso de vida de una persona. En este sentido, es importante comprender que los contextos personales y ambientales cambian a lo largo de la vida de una persona y son fundamentales para su desarrollo y bienestar. Es así, que vivir en contextos de violencia desde la infancia o sufrir violencia íntima de pareja puede incidir para que la persona sufra maltrato en la vejez. El trabajo titulado "La violencia en la niñez hacia el empoderamiento", presente en este libro, es una aproximación, al efecto que puede tener la violencia en la vida de las personas. Por lo tanto, las intervenciones centradas en el empoderamiento pueden abordar estas experiencias de vida para contribuir a la transformación de situaciones opresivas, facilitando el empoderamiento, promoviendo la capacidad de elección y de libertad.

Siguiendo en esta línea, empoderamiento y curso de vida, también se puede comprender mejor la influencia de la percepción social del envejecimiento en la consolidación o debilitamiento del empoderamiento de las personas, como se aborda en uno de los capítulos de este libro. En este sentido, si bien, la percepción social del envejecimiento es un elemento que surge desde la niñez y se consolida durante la juventud y la vida adulta, estas ideas cambian a través del tiempo, de acuerdo con los contextos culturales e históricos. Sin embargo, las condiciones para el empoderamiento están influenciadas, además, por la autopercepción de situaciones positivas y negativas de una persona, por sus interacciones con otros, por la participación proactiva, el compromiso y la motivación, entre otros.

Lo anterior, nos lleva a reflexionar sobre otros aspectos que se abordan en el presente libro y que están relacionadas con la comunicación digital y la inclusión social. Actualmente, la comunicación digital es una herramienta indispensable para las relaciones familiares y no familiares, así como en lo laboral.

En este sentido, podemos ver la comunicación digital como una oportunidad para el empoderamiento, ya que promueve conductas proactivas basadas en la toma de decisiones y permite mayor interacción con los demás y con la comunidad, es decir, puede funcionar como un mecanismo para evitar el aislamiento social y permitir a la persona adulta mayor acceder a recursos y diversos servicios sociales y de salud.

Por lo anterior, el presente libro nos estimula a la reflexión sobre la perspectiva del empoderamiento. Este concepto puede ser considerado como un instrumento de investigación y de intervención para promover el envejecimiento saludable. En México, debido al acelerado proceso de envejecimiento de la población es imperativo analizar, discutir y reconstruir el concepto de empoderamiento entre personas adultas mayores, para desarrollar acciones destinadas a promover su autonomía, participación, autorrealización y, por ende, mejorar las condiciones de vida de este grupo de la población. Por tanto, la investigación desde el campo de la gerontología tendrá mucho que aportar.

LILIANA GIRALDO RODRÍGUEZ
Investigadora en Ciencias Médicas
Instituto Nacional de Geriátría

Empoderamiento y vejez.
Acompañamiento en los procesos de investigación
se terminó de imprimir en julio de 2023.
El tiraje consta de 1,000 ejemplares.